

今冬、新規マシン導入!

ジムエリア リニューアル!

さらに充実のジムエリアにご期待ください!

初心者の方も
扱いやすい
マシン!

※写真はイメージです。

エッジ
SPORTS CLUB

LifeFitness

トレッドミル

2024年 最新モデル 24インチ 大画面

- 最先端のAITスクリーンにより、より高いタッチ感度と操作性を実現
- インターネット接続により、Google、YouTube といった動画視聴も可能
- 400種類のオンデマンドクラスを受講可能
- 世界の素晴らしい景色を100種類以上のランやライドを体験頂けます
- 地形に合わせて傾斜や抵抗が調整され、エキサイティングな臨場感を味わえます



HAMMER STRENGTH

アイソラテラル・インクライン・プレス

シンプルなモデル

- 動作中に負荷が抜けることがなく、最大に負荷をかけることができます
- 女性はバストUP、男性は貫禄のある体づくりを目指せます
- 「胸」を効率よく刺激することができ、同時に「肩、二の腕」といった部位を引き締めることができます



※マシンカラーは現物と異なります

HAMMER STRENGTH

リニア・レッグ・プレス

シンプルなモデル 女性にオススメ

- 「太もも、お尻」を効率よく刺激することができる
- 引き締まった脚、そしてヒップアップに効果的
- 土台となる筋肉を鍛えることで、全体的な筋肉量を大きく増やし、シェイプアップ効果を加速させます



HAMMER STRENGTH

グルート・ドライブ

シンプルなモデル 女性にオススメ

- 効果的に「お尻、ももの裏側」の筋肉を鍛えることができる
- お尻まわりの筋肉を鍛えることができ、ヒップアップ効果でスタイル改善にもつながります



HAMMER STRENGTH

T-Bar ロー

シンプルなモデル

- 背面(広背筋、僧帽筋、脊柱起立筋)など背中全体を広く鍛えられる
- 男性は貫禄のある逆三角形の体、女性は脂肪が少なくキレイな後ろ姿を手に入れることができます

