

プログラム代行、変更のお知らせ

3Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ	
9月24日(火) 10:30～11:30	
エアロマニア60	
山川清志	➡ 松本莉奈

プログラム代行のお知らせ	
9月24日(火) 11:45～12:30	
ステップ45	
山川清志	➡ 松本莉奈

プログラム変更のお知らせ	
9月25日(水) 15:25～16:25	
太極拳60	➡ 機能改善ヨガ60
徐言偉	➡ 西村麻妃

プログラム代行のお知らせ	
10月12日(土) 12:25～13:10	
Group Fight45	
穴山華子	➡ 藤澤玲佐

2Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ	
9月20日(金) 21:15～21:35	
おなかシェイプ20	
藪内沙希	➡ 藤澤玲佐

プログラム代行のお知らせ	
9月20日(金) 21:45～22:15	
バランスボール30	
藪内沙希	➡ 藤澤玲佐

プログラム代行のお知らせ	
9月24日(火) 21:05～21:25	
体幹20	
藤澤玲佐	➡ 深田光一郎

プログラム代行のお知らせ	
9月24日(火) 21:40～22:10	
Bike30	
藤澤玲佐	➡ 深田光一郎

プログラム代行のお知らせ	
9月29日(日) 12:15～12:35	
体幹20	
藤崎翔太	➡ 深田光一郎

プログラム代行のお知らせ	
10月6日(日) 13:30～14:15	
KaQiLa45	
森智子	➡ 三木雅代

プログラム代行のお知らせ	
10月13日(日) 13:30～14:15	
KaQiLa45	
森智子	➡ 高田ともえ

プール

プログラム代行のお知らせ	
9月29日(日) 13:15～13:45	
クロール30	
藤崎翔太	➡ 藪内沙希

プログラム代行のお知らせ	
9月29日(日) 13:45～14:15	
背泳ぎ30	
藤崎翔太	➡ 藪内沙希

2Fスタジオ

プログラム変更のお知らせ	
10月20日(日) 13:30～14:15	
KaQiLa45	➡ ボールコンディショニング45
森智子	➡ 吉田玲子

プログラム変更のお知らせ	
10月27日(日) 13:30～14:15	
KaQiLa45	➡ ボールコンディショニング45
森智子	➡ 吉田玲子

9/25(水) 15:25～
機能改善ヨガについて
定員30名

10/20.27(日) 13:30～
ボールコンディ
ショニングについて
定員30名