

# 8/25(日) イベントレッスン リパシ

ウォーミングアップ・簡単筋トレ・簡単有酸素・簡単ダンス・クールダウン

音楽に合わせて動くのが好きな方なら  
誰でも参加できる楽しめる  
オリジナルプログラムです！

料金は**無料**

14:30～15:30  
定員 30名  
3階スタジオ

メール受付

※詳細は別紙をご覧ください。

会員 7/27(土)12:00～  
ビジター 7/28(日)12:00～

※上記の受付日以降のご予約は会員:翌日曜日、  
ビジター:翌週月曜日となります。  
お電話またはフロントにて受付となります。



松本典昭  
心ストラクター

- ※キャンセルは前日の15時まで。
- ※時間外利用の方は、別途施設利用料金が必要となります。
- ※ビジターの方は、体験料金でのご参加はできかねます。
- ※ビジターの方は、うきうきチケット、ビジター利用料金でのご参加となります。