

プログラム代行、変更のお知らせ

3Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ

6月16日(日)12:15~12:35

体幹20

藤崎翔太 → 深田光一郎

プログラム代行のお知らせ

6月16日(日)15:50~16:30

エアロHI40

ヒロ → 五十嵐里佳

プログラム変更のお知らせ

6月16日(日)16:40~17:20

ストリートダンス40

ZUMBA
(40min)

ヒロ → 五十嵐里佳

2Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ

6月15日(土)17:30~18:30

Group Power 60

高橋伸彰 → 藤澤玲佐

プログラム代行のお知らせ

6月16日(日)12:10~13:10

Group Power 60

藤澤玲佐 → 高橋伸彰

プログラム変更のお知らせ

6月26日(水)15:30~16:15

ポルドブラ45

バレトン45

藤原梨恵 → Rosa ゆき

プール

プログラム代行のお知らせ

6月15日(土)11:00~11:45

四泳法45

高橋伸彰 → 坂本貴莉子

プログラム代行のお知らせ

6月15日(土)12:15~12:45

アクア30

高橋伸彰 → 藤澤玲佐

プログラム代行のお知らせ

6月16日(日)13:15~13:45

クロール30

藤崎翔太 → 坂本貴莉子

プログラム代行のお知らせ

6月16日(日)13:45~14:15

背泳ぎ30

藤崎翔太 → 坂本貴莉子