

プログラム代行、変更のお知らせ

3Fスタジオ

プログラム変更のお知らせ

4月20日(土) 11:25～12:15

はじめて
ステップ50



ステップコンディ
ショニング50

山口千尋

森典子

2Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ

4月19日(金) 10:15～11:00

ZUMBA(45min)

中島均子



永原滋子

プール

プログラム代行のお知らせ

4月16日(火) 10:30～11:30

エアロマニア60

山川清志



松本莉奈

プログラム変更のお知らせ

4月19日(金) 11:15～12:00

からだバー
エクササイズ45



骨盤体操

中島均子

永原滋子

プログラム代行のお知らせ

4月16日(火) 11:45～12:30

ステップ45

山川清志



松本莉奈

プログラム代行のお知らせ

5月18日(土) 13:45～14:45

健美操60

関東千香子



角田和余