

プログラム代行、変更のお知らせ

3Fスタジオ

2Fスタジオ

プール

プログラム代行のお知らせ

12月21日(金) 10:15～11:00

ZUMBA(45min)

中島均子



坂本貴莉子

プログラム代行のお知らせ

12月22日(土) 20:05～21:05

スペシャルマスターズ60

坂本貴莉子



高橋伸彰

プログラム変更のお知らせ

12月21日(金) 11:15～12:00

からだパー
エクササイズ45



ヨガ45

中島均子

NORIKO

プログラム代行のお知らせ

12月22日(土) 15:15～16:00

ZUMBA(45min)

坂本貴莉子



MIYUKI