

11/18(SUN)

EVENT LESSON

からだバー®EX
(30名)

14:30～15:15
3Fスタジオ

オリジナルエアロ中級
(40名)

16:00～16:50
2Fスタジオ

料金：無料

中島均子

インストラクター

メール受付 ※詳細は別紙をご覧ください。

メール会員・会員	10/27(土)	12:00～
ビジター	10/28(日)	12:00～

※上記の受付日以降のご予約は会員様：翌日曜日
ビジター様：翌週火曜日となります。
お電話またはフロントにて受付を承っております。

※キャンセルは前日の15時まで。

※時間外利用の方は、別途施設利用料金が必要となります。

※ビジターの方は、体験料金でのご参加はできません。

※ビジターの方は、うきうきチケット、ビジター利用料金でのご参加となります。