

# プログラム代行、変更のお知らせ

## 3Fスタジオ

### プログラム代行のお知らせ

5月25日(金) 10:20~11:05

ZUMBA(45min)

中島均子



北村奈智

## 2Fスタジオ

### プログラム代行のお知らせ

5月20日(日) 13:30~14:30

ヨガ60

奈佐綾乃



木本裕子

### プログラム代行のお知らせ

5月23日(水) 11:00~12:00

ヨガ60 → 背骨コンディショニング60

奈佐綾乃



山中恵子

### プログラム代行のお知らせ

5月25日(金) 11:15~12:00

からだバーエクササイズ45→ストレッチ&筋コンディショニング

中島均子



北村奈智

### プログラム代行のお知らせ

6月6日(水) 11:00~12:00

ヨガ60

奈佐綾乃



小原奈々

## プール

### プログラム代行のお知らせ

6月20日(水) 13:00~13:45

四泳法45

藤井淳子



藤崎翔太