

2018.06.10(SUN)

14:30~15:15
からだバー® EX
定員 30名
@3Fスタジオ

16:00~16:50
オリジナルエアロ
定員 40名
@2Fスタジオ



中島 均子
インストラクター

無料

受付

メール会員	5/15(火)	12時~
会員	5/16(水)	12時~
ビジター	5/17(木)	12時~

※キャンセルは前日の15時まで。

また、ビジター・時間外利用の方は、別途施設利用料が必要となります。
予めご了承ください。