

プログラム代行、変更のお知らせ

3Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ

4月11日(水) 21:25～22:10

ZUMBA(45min)

千原真奈美



山口千尋

プログラム代行のお知らせ

4月12日(木) 11:20～12:10

リトモス50

千原真奈美



湊崎優奈

プログラム代行のお知らせ

4月14日(土) 15:35～15:55

ファンクショナルボディ20→おなかシェイプ20

清水宏信



今西翔大

プログラム代行のお知らせ

4月14日(土) 16:15～17:05

ヨガ50

千原真奈美



松本晃

2Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ

4月11日(水) 20:10～20:50

ヨガ40

千原真奈美



浅田智子

プログラム代行のお知らせ

4月14日(土) 11:30～12:00

腰痛予防ストレッチ30

清水宏信



西村麻妃

プログラム代行のお知らせ

4月14日(土) 15:15～16:00

ZUMBA(45min)

千原真奈美



坂本貴莉子

プログラム代行のお知らせ

4月14日(土) 16:15～16:45

Ride30→バランスボール30

清水宏信



坂本貴莉子

プール

プログラム代行のお知らせ

4月17日(火) 15:10～15:50

アクア40

野崎藍



太田順子