

プログラム代行、変更のお知らせ

3Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ

1月4日(木) 10:20~11:10

エアロLO50

MIYUKI



田中友美子

プログラム代行のお知らせ

1月14日(日) 12:15~12:35

ファンクショナルボディ20

東本樹里



松田美優

プログラム代行のお知らせ

1月14日(日) 13:30~14:15

Group Fight 45

東本樹里



穴山華子

2Fスタジオ

プログラム代行のお知らせ

1月14日(日) 14:40~15:00

おなかシェイプ20

東本樹里



岸田敦都

プログラム代行のお知らせ

1月16日(火) 19:30~19:50

おなかシェイプ20

東本樹里



松田美優

プログラム代行のお知らせ

1月16日(火) 20:15~21:00

Group Fight 45

東本樹里



穴山華子

プール